

LA SELECCIÓN DE TALENTOS EN LA RECREACIÓN TURÍSTICA.

Lic. Julio Lázaro Jon Rojas.

RESUMEN

La recreación física es un valioso medio que utilizan los jóvenes en la realización de actividades al aire libre y en contacto con la naturaleza, tales como turismo deportivo y deportes recreativos. Lo que implica por tanto, una forma de recrearse y prepararse en la formación del hombre nuevo, donde debe ser fuerte, saludable, con seguridad, más tenaz en su desarrollo progresivo y sistemático de sus cualidades físicas y volitivas, así como la grandeza de sus sentimientos. Debido al desarrollo del mundo actual los Deportes Recreativos no son tan simples como creemos y ellos necesitan practicas diarias y duros entrenamientos para alcanzar los máximos resultados deportivos y es cuando nos inclinamos a seleccionar a los atletas talentos para conformar un equipo de Recreación Turística.

Palabras claves: Recreación Física, Deportes Recreativos, Atletas talentos, Recreación Turística, Atletas Talentos.

INTRODUCCION:

Concepto de selección de talentos deportivos.

El talento, según el diccionario de la real academia de la lengua Española es la inteligencia, la capacidad intelectual, aptitud, capacidad para el desempeño o ejercicio de una ocupación.

Es una aptitud superior a la media de una determinada especialidad que posee un niño o un joven. (Vicente Año, 1997)

Es una facultad o grupo de facultades con una cierta especificación, superior a la media, pero que debe aún manifestarse con lo que nos está indicando el camino a seguir o su concepción sobre la captación de los mismos. (Nadori, 1983)

Es un grupo de diferentes capacidades y habilidades procedentes de diversos campos que posee el deportista en mayor o menor medida. Es decir que es una aptitud adecuada que supera lo normal. (Hahn, 1988).

Dentro de los factores que deben ser tomados en cuenta por los técnicos y entrenadores al realizar un estudio en una población dada, con el fin de detectar talentos para los diferentes deportes encontrados.

El talento Deportivo no es un personaje, debe constituirse en el producto de un complejo y arduo proceso que tiene sus cimientos en la educación física pre-escolar y que ininterrumpidamente se continúa con las restantes etapas o fases del ciclo ontogénico del ser humano.

- **Requisitos Antropométricos:** como son la talla, el peso. la proporción entre tejido muscular y adiposo, el centro de gravedad corporal, la armonía entre las proporciones, etc.
- **Características Físicas:** como son la resistencia aeróbica y anaeróbica, velocidad de reacción y de movimiento, resistencia-velocidad, fuerza estática y dinámica, fuerza resistencia, flexibilidad y coordinación detallada entre movimientos, etc.

- **Condiciones tecno motrices:** como son el equilibrio, la percepción espacial, temporal y de la distancia, la sensibilidad para la pelota y la acústica, musicalidad, capacidades expresivas, rítmicas y de deslizamiento, etc.
- **Capacidad de aprendizaje:** como son la comprensión, capacidades de observación y análisis, la velocidad de aprendizaje.
- **Predisposición para el Rendimiento:** como son la diligencia en el entrenamiento, la disposición para el esfuerzo corporal, la perseverancia, la aceptación de la frustración.
- **Dirección Cognitiva:** como son la concentración, la inteligencia motriz, la creatividad, las capacidades tácticas.
- **Factores Afectivos:** tales como la estabilidad psíquica, la superación del estrés, la disposición para la competición, etc.
- **Condiciones Sociales:** entre ellas tenemos la aceptación de un papel, la inserción dentro de un equipo, etc.

De esta manera se podría describir el talento como un grupo de diferentes capacidades y habilidades, procedente de diferentes campos, que posee el atleta en mayor o menor medida, las que en correspondencia con el tipo de modalidad deportiva serán tomadas en cuenta por los entrenadores.

Mientras la selección de un individuo con esas características es un asunto que está presente en múltiples actividades de la vida cotidiana, en el deporte este proceso de estudio integral de las aptitudes, capacidades y habilidades responde a las particularidades tanto de la preparación futura, como a las características de la actividad competitiva.

En tal sentido, la selección constituye un proceso sistemático, a través del cual se identifican las capacidades, habilidades, disposición psicológica y factores sociales.

La Recreación Turística una de las modalidades de la Recreación Física, más interesantes y valiosas. Que incluye carreras, habilidades de nudos, estimaciones de altura y distancia, lanzamientos, ejercicios de Fuerza, Animación, Elaboración de alimentos, y Juegos pre deportivos, lo que garantiza a los atletas un desarrollo físico multifacético, ya que deben participar en 4 eventos individuales y 5 eventos por equipos. En prácticamente 48 horas. Durante las competiciones.

Mientras la selección de un individuo con esas características es un asunto que está presente en múltiples actividades de la vida cotidiana, en el deporte este proceso de estudio integral de las aptitudes, capacidades y habilidades responde a las particularidades tanto de la preparación futura, como a las características de la actividad competitiva.

En tal sentido, la selección constituye un proceso sistemático, a través del cual se identifican las capacidades, habilidades, disposición psicológica y factores sociales.

La necesidad de obtener un equipo multifacético, fuerte, rápido, resistente, decidido, y valiente. Es lo que ha motivado esta investigación. La selección de talentos es variada en este deporte recreativo.

Posibles requisitos para la selección de talentos en la recreación turística (RT).

Edad. Talla. Peso.

Pruebas de capacidades físicas, rapidez, resistencia, fuerza, flexibilidad.

Ser espontáneo

Poseer conocimientos y habilidades para el deporte de Voleibol.

Poseer conocimientos de cabuyería

Haber estado en un círculo de Pioneros Exploradores (primaria-secundaria) con el fin de lograr sus mayores resultados entre 15-17 años (5-7 años de experiencia).

Si se selecciona con un solo parámetro de los expuestos pueden correr el riesgo de eliminar a los más jóvenes de maduración tardía. Se deben tener en cuenta los factores intelecto-capacidades físicas.

Ejemplo de ello: muestra del campeonato nacional 2009 de Recreación turística.

El equipo de c. de la habana resulto ser el campeón nacional y tenia mediciones antropométricas de peso Kg, talla cm, edad cronológica, y se componía de 7 atletas que tenia menor medición que el equipo de matanzas, 4 lugar nacional .

Mediante esta muestra representativa podemos valorar que el equipo de Matanzas resulto superior en los Requisitos Antropométricos al de C. de la Habana. Pero C. de la Habana supero a Matanzas en 6 de los 9 eventos que conforma la Recreación Turística, por lo que demostró que no solamente se deben regir por una sola medición para detectar los posibles talentos deportivos.

Conclusiones

En tanto que, el resultado competitivo puede estar dado por múltiples factores, entre los que conjugan los subjetivos u objetivos, no se debe tener a este como único factor de selección, en este sentido, cuando resulta imposible poner en marcha un sistema de selección de multienfoque donde se evalúen capacidades, habilidades, etc., se deberá hacer un análisis estructurado y sistémico del comportamiento competitivo en un periodo prolongado de tiempo, sobre la base de datos tomados por los propios seleccionadores.

Hemos presentado varias definiciones del talento deportivo, especialmente las características físicas determinan pero lo que más influyo en los logros del equipo fueron la totalidad de los requisitos para la selección de los talentos, que al final cumplieron sus objetivos.